

VLJUDNO VABLJENI

Konferenca

Kineziologija v ergonomiji: Obvladajmo bole ino v kriflu

15. maj 2014

Portorofl, Hotel Histrion



Bole ina v kriflu je eden glavnih razlogov za bolni-ko odsotnost z dela in predstavlja okoli 20% vseh odsotnosti zaradi po-kodb in bolezni na delovnem mestu. Nadomestila za bolni-ko odsotnost predstavljajo kar 25% vseh izpla anih nadomestil in so veliko ekonomsko breme tako za zdravstveno blagajno, kakor tudi za delodajalca. Neposredni stro-ki povezani z bole ino v kriflu predstavljajo le 15% skupnih stro-kov med tem ko je 85% posrednih stro-kov. Pri skupnih stro-kih zaradi bole ine v kriflu predstavljajo najve ji delefl stro-ki zaradi odsotnosti z dela in zmanj-ane storilnosti.

Bole ina v kriflu:

- Prizadene med 70 in 85% vseh ljudi.
- Velik drufbeno-ekonomski problem (85,5% je posrednih strokov).
- Velik delefl predstavljajo stroki zaradi odsotnosti z dela in zmanjane storilnosti.
- Klju ni problem so pogosti recidivi in razvoj kroni ne bole ine.



Tri skupine dejavnikov tveganja:

- *Osebnostni* (starost, telesna masa, fizi na pripravljenost, kajenje idr.).
- *Psihosocialni* (stres, zadovoljstvo na delovnem mestu idr.).
- *Fizi ni* (sklanjanje, obra anje, dviganje bremen, izpostavljenost vibracijam idr.).

Ukrepi:

- *Preventivno delovanje in podpora ob vra anju na delo* po epizodi bole ine v kriflu.
- *Uspenej-i kombinirani ukrepi* usmerjeni v vse tri skupine dejavnikov tveganja.

Zadnji rok za prijavo na konferenco je 30.4. 2014 (preko spletne strani www.tnc-projekt.si)

Kotizacija za udeleflbo na konferenci znaa 250,00 p in vklju uje gradiva predavanj. V primeru prijave do 1.3.2014 kotizacija znaa 200,00 p. Udeleflba je brezpla na za tudente Univerze na Primorskem, ki pa se morajo prav tako v naprej prijaviti, najkasneje do 30.4.2014. TMevilo mest je omejeno.

Podatki za pla ilo kotizacije: (1) ime in naslov nosilca ra una: UP, IAM, Muzejski trg 2, 6000 Koper, (2) ime in naslov banke: Banka Slovenije, Slovenska 35, 1505 Ljubljana, (3) TRR: SI56011006030347928, referenca: 3-2014, SWIFT: BSLJSI2X, (4) namen pla ila: »kotizacija KINERG ó ime in priimek«.



Univerza v Ljubljani



Program konference

8:30h ó 9:30h:	Zadnje registracije in prevzem materialov
9:30h ó 10:00h:	Otvoritev
10:00h ó 10:30h:	Uvodnik: Boleina v kriflu v kontekstu varovanja zdravja na delovnem mestu (Dr. Nejc TM arabon)
10:30h ó 11:00h:	Funkcionalna anatomija ledveno-medeni nega predela (Dr. Marija Hribernik in Dr. Vita eba-ek)
11:00h ó 11:30h:	Biomehanika hrbtenice (Dr. Matej Supej in Martin Zorko)
11:30h ó 11:45h	Odmor
11:45h ó 12:15h	Posledice degenerativne bolezni ledvene hrbtenice (Dr. Rok Vengust)
12:15h ó 15:45h	Funkcionalna diagnostika ledveno-medeni nega predela (Dr. Nejc TM arabon)
12:45h ó 14:00h	Odmor za kosilo
14:00h ó 14:30h	Boleina v kriflu pri poklicih s prisilnimi drflami in izdatnimi fizi nimi obremenitvami (Matej Voglar)
14:30h ó 15:00h	Boleina v kriflu pri sede ih poklicih (Kaja Kastelic)
15:00h ó 15:30h	Varovanje zdravja hrbtenice s pomo jo gibanja (Jernej Ro-ker in Andrej Kocjan)
15:30h ó 16:00h	Za poku-ino: Koliko prednosti ima pravilno pitje teko in? (Dr. Petra Zupet)
16:00h ó 16:15h	Odmor
16:15h ó 16:30h	Vizija na-ega nadaljnega razvojno-raziskovalnega dela na podro ju ó krepitev partnerstev med univerzo in gospodarstvom (Matjafl Stare in Dr. Nejc TM arabon)
16:30h ó 17:00h	Okrogla miza in novinarska konferenca
17:00h	Zaklju ek



Univerza v Ljubljani

