

Včasih v nekaterih situacijah težko najdemo sogovornika.

STE (NEDAVNO) IZGUBILI BLIŽNJEGA ZARADI SAMOMORA?

BI O TEM ŽELELI SPREGOVORITI?

**Vabim vas na pogovor,
v katerem želim razumeti vašo izkušnjo.**

Kontakt: 030 325 717 ali raziskava.opz@upr.si

Če ste družinski član, prijatelj, sodelavec ali ste bili kako drugače povezani z osebo, ki je storila samomor, to verjetno za vas predstavlja težko življenjsko situacijo. Žal mi je, da ste jo doživeli.

Včasih je v taki situaciji težko najti sogovornika, čeprav si ljudje želijo spregovoriti. Pogovor namreč predstavlja možnost razbremenitve. Vljudno vas vabim k sodelovanju v pogovorih o vaši izkušnji izgube bližnjega zaradi samomora. Prosim vas, da z menoj delite svoje doživljanje samomora. Zanima me, kaj ljudje v vaši situaciji občutijo, kaj jim pomaga, in kaj ne. V pogovoru boste spregovorili le o tem, kar želite in zmorete povedati. O poteku in podrobnostih pogovora se bova pred pričetkom sodelovanja natančno dogovorila.

Pogovori so del strokovne študije. Tako bomo v prihodnje znali boljše organizirati pomoč ljudem, ki nekoga izgubijo zaradi samomora. Želim tudi, da vaša izkušnja pomaga pri oblikovanju intervencij in programov za preprečevanje samomorilnega vedenja v Sloveniji.

Vaše sodelovanje v študiji je zaupno, anonimno in prostovoljno. Kadarkoli lahko brez pojasnila odstopite.

Če ste pripravljeni sodelovati v raziskavi, vas vabim, da pišete na raziskava.opz@upr.si ali pokličete na **030 325 717**. Pogovore izvajam kjerkoli v Sloveniji.

Pišete ali pokličete lahko tudi, če imate vprašanja v zvezi z raziskavo ali bi želeli z mano deliti vaše mnenje o tej temi.

Vnaprej se vam zahvaljujem za sodelovanje in vas lepo pozdravljam.

Vita Poštuvan

O raziskovalki in študiji

Asist. Vita Poštuvan, univ. dipl. psihologinja

Vita se intenzivno ukvarja s preučevanjem in preprečevanjem samomorilnega vedenja, z ozaveščanjem ljudi o depresiji in z implementacijo novih programov na teh področjih v Sloveniji. Zaposlena je na Oddelku za preučevanje zdravja, PINT, Univerza na Primorskem. Izkušnje ima z delom v zdravstvu, s svetovanjem ljudem v stiskah, strokovno je delala na Japonskem, Kitajskem in v Indiji, predava tudi na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete v Mariboru. Izobražuje se za vedenjsko-kognitivnega terapevta. Njen doktorski projekt (v okviru katerega izvaja pogovore z bližnjimi po samomoru) se glasi *Doživljanje samomora ter varovalni dejavniki in dejavniki tveganja v procesu reintegracije bližnjih po samomoru* (raziskavo je odobrila Komisija za medicinsko etiko, Medicinska fakulteta, Univerza v Ljubljani) in je del večjega nacionalnega projekta *Uvajanje novih intervencijskih pristopov za zmanjševanje samomorilnega vedenja*.

Prosim vas, da vabilo posredujete tistim, za katere menite, da bi jih morda zanimalo sodelovanje. Hvala.